



Беседите продължават и в други училища в община Чирпан

Петък, 13 Февруари 2026

За децата в Чирпан: Здравето е ценност, която изисква грижа, информираност и отговорност

„Моето здраве е ценно“ бе темата на беседа, проведена тази седмица с ученици от 4. а, 4. б и 4. в клас в СУ „П. К. Яворов“.

Инициативата е част от усилията за изграждане на здравна култура и формиране на отговорно отношение към личния избор още в ранна възраст. В достъпна и разбираема форма на учениците бе представена информация за въздействието на енергийните напитки върху детския организъм. Обяснено бе как високото съдържание на кофеин и захар може да доведе до сърцебиене, безсъние, раздразнителност, затруднена концентрация и формиране на зависимост.

Специален акцент в беседата бе поставен върху употребата на вейпове. Чрез презентация и последвала дискусия децата се запознаха с рисковете от използването на електронни устройства за пушене, сред които увреждане на белите дробове, негативно въздействие върху сърдечно-съдовата система и възможност за ранно пристрастяване към никотин.

Срещата премина при активно участие на учениците, които задаваха въпроси и споделяха свои наблюдения. Чрез примери от ежедневието темата бе доближена до реалността на децата. Основното послание на беседата бе ясно формулирано – здравето е ценност, която изисква грижа, информираност и отговорност.

Беседата бе проведена от обществените възпитатели Дафина Карева и Иванка Видева, които последователно работят в посока превенция и подкрепа на учениците в училищната общност. Превантивните беседи и дейности продължават и в останалите училища на територията на общината.



