

Профилактиката е споделена отговорност: Чирпан показа, че грижата за зрението започва навреме

Вторник, 10 Ноември 2026

Близо 100 жители на Чирпан се възползваха от безплатен очен скрининг с изкуствен интелект в рамките на националната кампания „Виж очите си навреме". Резултатът показва, че когато профилактичните изследвания са достъпни и близо до хората, интересът към собственото здраве е голям.

Посланието от кампанията не губи значението си с времето: много очни заболявания се развиват постепенно и в началните си стадии могат да протичат без ясни симптоми. Човек често забелязва промяна в зрението си, едва когато увреждането вече е напреднало. Затова навременният преглед е най-сигурният начин да се опази зрението.

Особено важна е профилактиката за хората над 50-годишна възраст и за пациентите с диабет, при които рискът от сериозни очни заболявания е повишен. Те се нуждаят от редовно проследяване на очното здраве, а не от посещение при специалист само при оплаквания.

По време на скрининга се използва специализирана камера, която заснема очното дъно, включително ретината и зрителния нерв. Изображенията се анализират от софтуер с изкуствен интелект, който подпомага откриването на признаци за четири сериозни заболявания: суха и влажна форма на възрастово обусловената макулна дегенерация, диабетна ретинопатия и глаукома. На място участниците получиха и консултация от д-р Денислав Трошев от Очна клиника „Трошев" съобразно резултатите от изследването.

Важно е да се знае, че скринингът с изкуствен интелект не замества пълноценния офталмологичен преглед и не поставя окончателна диагноза. При съмнителни резултати или наличие на симптоми е необходимо допълнително изследване от очен лекар.

Организаторите изразиха благодарност към кмета на община Чирпан Ивайло Крачолов за доверието и подкрепата, както и към директора на дирекция „Социални дейности" Петко Минчев и експерта Ивелина Спасова за съдействието при реализирането на кампанията в града. В здравната инициатива се включиха и студенти от специалност „Медицински оптик" на Медицински колеж – Стара Загора.

Партньорството между здравните организации и местната власт е стъпка към по-голяма информираност и по-лесен достъп до профилактика, особено за хората, които по различни причини отлагат посещението при специалист. Превенцията е споделена отговорност, а редовният очен преглед е навик, който си струва да имаме през целия живот.

Националната кампания „Виж очите си навреме" обхваща 29 населени места в шест области на страната. Организира се от Българския клъстер за дигитални решения и иновации в здравеопазването в партньорство с Българското дружество по детска офталмология, неврофталмология и офталмогенетика и Българската асоциация по фармакоикономика – ISPOR BG Chapter, с подкрепата на „Рош България" и Министерството на здравеопазването.

Повече информация за инициативата има на vijochite.bg.



